

Ból uszu podczas lądowania samolotu



Ból uszu pojawia się na skutek zmian ciśnienia powietrza i jest najbardziej dokuczliwy podczas lądowania samolotu. Zdrowi pasażerowie zazwyczaj nie odczuwają większych dolegliwości z tym związanych, jednak osoby z zaburzeniami układu oddechowego mogą poczuć się o wiele gorzej.

W przypadku, gdy pasażer właśnie przechodzi [zapalenie uszu](#), nosa lub zatok, wskazane jest, aby przed podróżą zasięgnął opinii lekarza i upewnił się, czy lot nie pogorszy stanu jego zdrowia.

Jak złagodzić ból uszu w samolocie?

Aby złagodzić ból uszu, wystarczy co jakiś czas ziewać i przełykać ślinę. Możesz wykorzystać prostą i skuteczną metodę: zatkaj nos i spróbuj wydmuchać przez niego powietrze. Pomocne w wyrównaniu ciśnienia może okazać się również żucie gumy lub ssanie cukierków. W ostateczności możemy sięgnąć po krople do nosa. Profilaktycznie, około 30 minut przed lądowaniem można zaaplikować do nosa spray, który udroźni drogi oddechowe.

Ból uszu u dziecka w samolocie

Przy zmianie ciśnienia w czasie startu i lądowania dzieci mogą poczuć dyskomfort związany z „zatykaniem” uszu. Aby złagodzić takie objawy możemy podać dziecku coś do picia lub ssania: cukierki, lizaki, sok ze słomką itp. W przypadku niemowląt pomagają karmienie piersią lub podanie dziecku smoczka.

To może Cię zainteresować:

- [Czy można lecieć samolotem po usunięciu zęba?](#)
- [Jak poradzić sobie z chorobą lokomocyjną w samolocie?](#)
- [Co powinna zawierać apteczka turystyczna?](#)

Zobacz również:



Co można zabrać ze sobą do samolotu?



Jakie wymiary i wagę może mieć bagaż do samolotu?



Jak spakować bagaż podręczny do samolotu?